

# Khí hư màu trắng sữa không mùi là biểu hiện của bệnh phụ khoa

Ra khí hư bệnh lý là một trong số những lời cảnh báo về trạng thái sức khỏe phần bẹn của chị em phụ nữ. Vậy trạng thái ra khí hư màu trắng sữa không mùi là vì sao, làm phương pháp nào phòng chống hiệu quả ? nội dung dưới đây sẽ giúp bạn có câu trả lời cho thắc mắc này.



## Huyết trắng là như thế nào ?

Huyết trắng là dịch tiết ra ở cô bé của chị em phụ nữ, khởi đầu nhìn thấy khi bé gái bước vào tuổi vị thành niên, sau đó thuyên giảm khi nữ giới đến thời kỳ trước thời kỳ mãn kinh. Đây là loại huyết trắng sinh lý thông thường, biểu hiện cho sự hoạt động và tiến triển của cơ quan sinh dục nữ giới nên nữ giới không cần lo ngại khi thấy chúng nhìn thấy.

Khí hư bình thường ở chị em phụ nữ khỏe mạnh thông thường sẽ có màu trắng, dai như trắng đục, mùi hơi tanh hoặc có thể không mùi. Mỗi người sẽ có lượng huyết trắng nhỏ to khác biệt, dựa theo nhóm tuổi cũng như nồng độ nội tiết tố nữ. Thời điểm trước trứng rụng, khi hoạt động tình dục hoặc khi mang thai, lượng huyết trắng sẽ ra nhiều, tuy vậy thời kỳ tiền mãn kinh/mãn kinh, lượng dịch tiết ra sẽ ít hơn do nồng độ nội tiết tố nữ khi này đã có sự giảm sút.

Trong cơ thể chị em phụ nữ, khí hư bình thường giữ nhiệm vụ như một chất thoa trơn tuột, giúp giữ ẩm và làm ổn định môi trường thọ dục, hạn chế cho âm đạo bị yếu tố gây nên bệnh xâm nhập. Chưa kể đến, khí hư bình thường còn tạo hoàn cảnh cho “nòng nọc” bơi sâu vào vòi trứng được dễ dàng, khả năng đậu thai nhiều hơn.

Không giống với khí hư bình thường, khí hư bệnh lý nhìn thấy có thể là biểu hiện của những bệnh lý đường tình dục. Thông thường sẽ có 3 loại khí hư bệnh lý như sau:

- Huyết trắng trong: Dịch tiết trong, trắng, nhầy dính, có lúc loãng như nước, không hôi. Loại huyết trắng này hình thành do nguyên nhân do u xơ tử cung, polyp cổ tử cung, lộ tuyến cổ tử cung, quá sản nội mạc tử cung do cường estrogen...
- Khí hư màu vàng: Dịch tiết trong, trắng, loãng có váng như sữa. Nguyên nhân gây nên loại huyết trắng này thường là do rối loạn tâm trạng, rối loạn thần kinh thực vật...

- **Huyết trắng đục:** Dịch tiết đặc, có màu vàng và xanh, mùi hôi, lượng tiết ra nhiều, chưa kể đến có thể có bọt hoặc không tùy vào yếu tố gây nên bệnh. Huyết trắng này có nguyên nhân là do vi rút, vi khuẩn, trùng roi.

Dù cho loại nào thì cả ba dạng trên của huyết trắng đều là biểu hiện của bệnh lý đường tình dục. Nữ giới cần sớm phát hiện và chữa ngay từ giai đoạn đầu, hạn chế để lâu dài sẽ chuyển đến trạng thái viêm nhiễm mức độ nặng hơn, còn có thể là gây nên bệnh vô sinh ở chị em phụ nữ.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-duc-bi-benh-gi>

## **Nguyên nhân gây nên khí hư màu trắng sữa không mùi**

Khí hư bệnh lý đều có thể là biểu hiện cảnh báo mắc bệnh lý có mối quan hệ, gồm những cả việc ra khí hư màu trắng sữa không mùi. Hiện tượng ra khí hư màu trắng sữa không mùi này có thể do nhiều nguyên nhân gây nên gồm những:

- **Rửa chỗ kín chưa đúng như chỉ dẫn:** Giữ rửa chỗ kín sạch sẽ là việc rất cấp bách, góp phần giúp nữ giới phòng chống được những bệnh viêm nhiễm. Tuy vậy thực tế hiện nay, rất nhiều nữ giới rửa chỗ kín sai phương pháp, gây nên phản lợi ích. Nhất là, vào ngày trứng rụng, ngày máu kinh hoặc ở thời kỳ mang thai, lượng huyết trắng sẽ nhiều hơn thông thường đòi hỏi nữ giới càng lưu tâm việc rửa chỗ kín. Nếu không, nữ giới dễ gặp phải trạng thái bị viêm nhiễm, nhìn thấy trạng thái ra khí hư màu trắng sữa không mùi.
- **Yếu tố tâm trạng:** stress, cảm thấy mệt mỏi trong thời gian kéo dài cũng có thể là nguyên nhân khiến cho đặc điểm của huyết trắng bị đổi thay.
- **Khí huyết không lưu thông:** Khi khí huyết trong cơ thể không lưu thông có thể gây nên trạng thái nhìn thấy khí hư màu trắng sữa không mùi, cũng có thể là màu ngả vàng, đặc quánh và khô cứng sau một giai đoạn.
- **Viêm âm đạo do nấm Candida:** Nhiều nữ giới bị khí hư màu trắng sữa không mùi do nguyên nhân bị nhiễm nấm Candida. Ở mức độ viêm nặng, ngoài việc ra huyết trắng nữ giới còn gặp biểu hiện ngứa ở vùng kín rất khó chịu,...
- **Viêm âm đạo do trùng roi:** trạng thái viêm âm đạo do trùng roi có biểu hiện điển hình là trạng thái khí hư màu trắng sữa, có bọt. Chưa kể đến, người nhiễm bệnh còn liên tục bị ngứa ngáy khu vực âm đạo, tiểu buốt,...
- **Những bệnh lý về tử cung:** những bệnh có mối quan hệ tử cung, gồm những u xơ tử cung, polyp tử cung, viêm lộ tuyến,... đều khiến nữ giới có thể gặp phải trạng thái khí hư màu trắng sữa không mùi, bên cạnh biểu hiện điển hình của từng bệnh.

Tốt hơn hết khi phát hiện ra khí hư bệnh lý, trong số đó có cả ra khí hư màu trắng sữa không mùi, nữ giới nên đến khám bác sĩ chuyên khoa để được chẩn đoán chuẩn xác nguyên nhân và có khuyến nghị chữa đúng như chỉ dẫn. Nên tránh tùy tiện mua thuốc chữa tại gia vì điều này có thể không những không giúp nữ giới bệnh khỏi mà lại trở nặng hơn vì chữa sai phương pháp.

## **Phương pháp phòng chống khí hư màu trắng sữa không mùi**

Mọi người đều biết, môi trường âm đạo ẩm thấp là hoàn cảnh tiện lợi để những loại vi khuẩn cũng như vi rút xâm nhập, gây nên trạng thái viêm nhiễm. Bởi vậy, nữ giới luôn phải lưu tâm phòng chống bằng những điều lưu tâm dưới đây:

### **Tắm rửa**

Tắm rửa sạch sẽ, nhất là rửa chỗ kín đúng như chỉ dẫn như sau:

- Rửa chỗ kín ít ra ngày hai lần bằng nước nóng, nước muối loãng hoặc dung dịch vệ sinh được khuyến nghị.
- Hạn chế tùy tiện sử dụng những loại dung dịch vệ sinh có mùi và chứa nhiều hóa chất.
- Hoạt động tình dục an toàn, vệ sinh trước và sau thời điểm giao hoan.

## **Giữ tâm trạng thư thái**

Stress có thể khiến nữ giới bị ra khí hư bệnh lý, trong số đó có cả trạng thái khí hư màu trắng sữa không mùi. Vì thế, việc giữ tâm trạng bình tĩnh, thư thái trong công tác, cuộc sống sẽ giúp cho việc chữa được trong thời gian ngắn hơn.

## **Tập những thói quen sống tích cực**

Nữ giới cần hạn chế duy trì việc ngủ muộn, ít luyện tập thể thao, ăn uống không đủ chất,... để không khiến cho bệnh lý nhìn thấy, tăng cao. Nên tập luyện lối sinh hoạt ngủ đủ giấc, không thức quá khuya, luyện tập thể thao ít ra ba mươi phút hằng ngày và ăn uống đủ chất. Điều này sẽ giúp ích cho sức khỏe khá quát, cũng làm giảm thiểu tối đa rủi ro nhìn thấy trạng thái huyết trắng thâm khô cứng quần chíp, hoặc giúp cho việc chữa tích cực và khả quan nhanh hơn.

Khẩu phần ăn hợp lý, lành mạnh. Hạn chế tiêu thụ những loại đồ ăn không tốt cho sức khỏe. Kiên/hạn chế tối đa việc sử dụng đồ uống có cồn, những đồ uống có cồn và thuốc lá.

## **Sử dụng quần chíp và những sản phẩm giúp ích đúng như chỉ dẫn**

Giúp hạn chế ra khí hư bệnh lý, khí hư màu trắng sữa không mùi,... Nữ giới tốt hơn hết nên sử dụng quần chíp rộng rãi, thấm hút mồ hôi ưu tiên chất vải cotton. Chưa kể đến, quần chíp sau thời điểm sử dụng cần giặt ngay, lưu tâm phơi chỗ có nắng, phơi khô, hạn chế để quần ẩm hoặc sử dụng quần ẩm để giảm thiểu sự tiến triển của nấm, vi khuẩn.

Nên sử dụng BVS,... ít mùi, hạn chế việc lạm dụng những sản phẩm có hương thơm.

## **Thăm khám sức khỏe sản phụ khoa định kỳ**

Nữ giới nên có dự định khám sản phụ khoa định kỳ từ 3 - 6 tháng/lần để để ý sát hiện trạng khả năng sinh sản cũng như phát hiện sớm những bệnh lý gặp phải.

Vừa rồi là những nói về về trạng thái khí hư màu trắng sữa không mùi. Khi nhận ra những biểu hiện bất thường như khí hư màu trắng sữa không mùi, nữ giới nên đến cơ sở y tế thăm khám để được chữa trong thời gian ngắn hạn chế ảnh hưởng đến sức khỏe sinh đẻ. để ý phòng khám đa khoa 11 Thái Hà để cập nhật thêm nhiều chuyên môn hữu ích nhé.

Phòng khám phụ khoa tốt nhất ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa giá bao nhiêu

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Bệnh viện nam học Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamthaiha.org>